

## Szanowni Państwo



Informujemy, że z dniem 15.11.2010 roku Pani dr n. med. Marta Bogusz-Szkoleń, Współpracy Naukowej i Zapewnienia Jakości, objęła funkcję Zastępcy Dyrektora ds. Administracyjnych.

W podległości służbowej Zastępcy Dyrektora ds. Administracyjnych są:

- Dział Administracji,
- Dział Szkoleń, Współpracy Naukowej i Zapewnienia Jakości,
- Dział Żywienia,
- Dział Informatyki.

Serdecznie gratulujemy, życzymy sukcesów i owocnej pracy.

## Rekomendacja do uzyskania certyfikatu na zgodność z wymogami normy ISO 9001:2008

Z radością informujemy, że w dniu 22.10.2010 zakończył się audyt zewnętrzny, którego celem było sprawdzenie zgodności z wymaganiami normy ISO 9001:2008 w obszarze objętym systemem zarządzania jakością. Przyjemność poinformować, że Wielkopolskie Centrum Onkologii otrzymało **pozytywną opinię** (niezgodności) audytora zewnętrznego, a tym samym rekomendację do uzyskania certyfikatu.

**Gratuluję wszystkim pracownikom, którzy brali udział w audycie zewnętrznym:**

Oddziału Radioterapii i Onkologii Ginekologicznej,

Działu Administracji,

Działu Obsługi Porządkowo-Transportowej,

Zakładu Radioterapii,

Zespołu Magazynowego  
Warsztatów,  
Oddziału Radioterapii  
Pracowni Izotopów

Spostrzeżenia oraz uwagi do doskonalenia wskazane przez audytora zewnętrznego zostaną pomyślnie rozpatrzone i wyeliminowane. Wskazane przez audytora zewnętrznego zostaną pomyślnie rozpatrzone i wyeliminowane. Wskazane przez audytora zewnętrznego zostaną pomyślnie rozpatrzone i wyeliminowane.

*W oczekiwaniu na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok i spoglądamy w przyszłość. Składamy życzenia zdrowia, pogody ducha, spełnienia wszystkich marzeń, zawodowej satysfakcji i wielu sukcesów.*

*Dyrekcja Wielkopolskiego Centrum Onkologii*

## Szanowni Pracownicy

uprzejmie przypominamy, że osobą upoważnioną do udzielania informacji i pomocy Pacjentom o pełnomocnik ds. Praw Pacjenta Wielkopolskiego Centrum Onkologii – dr n. med. pokój 4040, IV piętro, Oddział Radioterapii Onkologicznej III tel. (61) 88 50 653 (654)

Skargi i wnioski można również składać Pzecznikowi Praw Pacjenta (Ministerstwo Zdrowia)

Aleja Zjednoczenia 25, 01-829 Warszawa

sekretariat: tel. (22) 532 82 50

fax (22) 833 08 86

e-mail: [sekretariat@bpps.gov.pl](mailto:sekretariat@bpps.gov.pl)

bezpłatna infolinia: 800-190-590

Bezwzględny zakaz palenia wyrobów tytoniowych na terenie Wielkopolskiego Centrum Onkologii!



Informujemy, że z dniem 15 listopada 2010 weszła w życie nowelizacja ustawy o ochronie przed tytoniu i wyrobów tytoniowych (Dz.U. z dnia 30 stycznia 1996 r.).

## SPRAWOZDANIE Z KURSU „CHIRURGIA ENDOSKOPOWA W DIAGNOSTYCE I LECZENIU NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI”

W dniach 21-22.10.2010 roku w Wielkopolskim Centrum Onkologii odbył się ogólnopolski kurs „Chirurgia endoskopowa w diagnostyce i leczeniu nowotworów głowy i szyi” organizowany przez Polską Grupę Badań Nowotworów Głowy i Szyi oraz Oddział Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej Wielkopolskiego Centrum Onkologii z udziałem prof. Antoniego Krzeskiego z Katedry Otolaryngologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz prof. Jana Vokurki z Kliniki Otolaryngologii z Hradec Kralove. Kurs przeznaczony był dla lekarzy specjalizujących się oraz specjalistów z zakresu otolaryngologii, chirurgii szczękowo-twarzowej i neurochirurgii.

Pierwszego dnia w części teoretycznej uczestnicy zapoznali się ze wskazaniami do operacji endoskopowych w zakresie głowy i szyi. Prof. Wojciech Golusiński powitał przybyłych uczestników, a następnie przedstawił anatomie opisową i topograficzną głowy i szyi ze szczególnym uwzględnieniem nosa, zatok przynosowych i podstawy czaszki.

Drugi wykład pt. „Wewnątrznosowa mikrochirurgia zatok przynosowych – technika operacyjna” wygłosił Pan prof. Antoni Krzeski z Katedry Otolaryngologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.



Prof. Wojciech Golusiński wita uczestników kursu



Prof. Wojciech Golusiński i prof. Antoni Krzeski

W dalszej części dnia kursanci zapoznali się z trzema różnymi technikami operacyjnymi prezentowanymi przez prof. Wojciecha Golusińskiego, prof. Antoniego Krzeskiego oraz prof. Jana Vokurke podczas transmisji na żywo z sali operacyjnej.



Prof. Wojciech Golusiński w czasie transmisji na żywo z sali operacyjnej



Przed rozpoczęciem każdego zabiegu dr Piotr Pińkowski przedstawiał uczestnikom wybrany przypadek i analizował schemat postępowania. Ze współczesnymi technikami obrazowania w zakresie głowy i szyi kursantów zapoznała Pani dr Ewa Wierchostawska.



Dr Piotr Pińkowski omawiający przypadek postępowania z chorym



Dr Ewa Wierchostawska

Pierwszy dzień kursu zamknął wykład Pana dr Stefana Stamma pt. „Znieczulenie ogólne w chirurgii głowy i szyi”. Wszyscy uczestnicy oraz wykładowcy spotkali się wieczorem w restauracji „Brovaria” aby wspólnie zjeść kolację.

Drugi dzień kursu rozpoczął się od wykładów Pana prof. Jana Vokurki z Kliniki Otolaryngologii z Hradec Kralove pt. „Podstawowe dojscie operacyjne do zatok szczękowych, sitowych, klinowych przy użyciu technik endoskopowych” oraz „Powikłania i leczenie powikłań”. Następnie przedstawiciel firmy MEDTRONIC zaprezentował wskazówki praktyczne dla użytkowników sprzętu endoskopowego. Część praktyczna kursu odbyła się w Katedrze i Zakładzie Anatomii Prawidłowej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, kończąc tym samym dwudniowy, ogólnopolski kurs. Preparaty do ćwiczeń „mrożone głowy” zostały sprowadzone z USA. Są one najlepszym materiałem do zajęć praktycznych.

Pod okiem prof. Wojciecha Golusińskiego uczestnicy kursu zapoznawali się ze sprzętem endoskopowym oraz ćwiczyli na preparatach techniki operacyjne.



Prof. Jan Vokurka podczas wykładu



Prof. Wojciech Golusiński

Prof. Antoni Krzeski oraz prof. Jan Vokurka również czuwali nad przebiegiem części ćwiczeniowej oraz instruowali kursantów.



Prof. Antoni Krzeski



Prof. Jan Vokurka

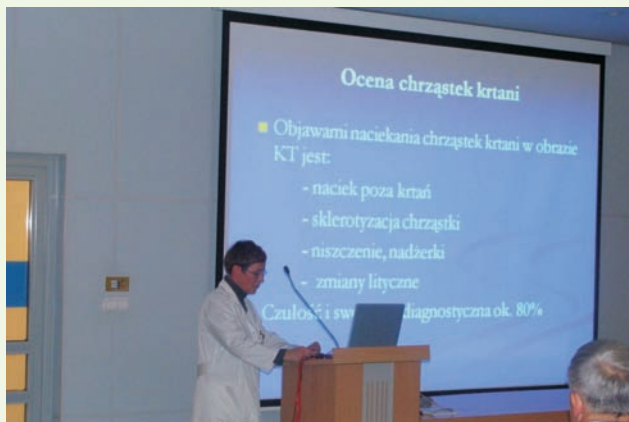
## SPRAWOZDANIE Z KURSU „CHIRURGIA SZYI I KRTANI”

W dniach 18-19.11.2010 roku w Wielkopolskim Centrum Onkologii odbył się ogólnopolski kurs „Chirurgia szyi i krtani” zorganizowany przez Polską Grupę Badań Nowotworów Głowy i Szyi oraz Oddział Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej Wielkopolskiego Centrum Onkologii w Poznaniu.

Kurs przeznaczony był dla lekarzy specjalizujących się oraz specjalistów z zakresu otolaryngologii, chirurgii szczękowo-twarzowej, chirurgii onkologicznej, foniatrii. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się z aktualnymi standardami postępowania chirurgicznego w leczeniu onkologicznym szyi i krtani, technikami operacyjnymi, opieką pooperacyjną ze szczególnym uwzględnieniem rehabilitacji. Zajęcia teoretyczne połączono z bezpośrednim przekazem z sali operacyjnej *live surgery*.

Udział w kursie wzięło dwóch wybitnych przedstawicieli laryngologii europejskiej: dr Ursula Schröder z Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi Szpitala Uniwersyteckiego Schleswig-Holstein w Lubece oraz profesor Felix DeJong, chirurg głowy i szyi, foniatra ze Szpitala Uniwersyteckiego St. Raphaël w Leuven. Uroczystego otwarcia kursu dokonał prof. dr hab. med. Wojciech Golusiński.

Pierwszego dnia kursu wykłady wygłosili: prof. dr hab. med. Andrzej Obrębowski z Katedry i Kliniki Foniatrii i Audiologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, który zapoznał uczestników kursu z anatomią szyi ze szczególnym uwzględnieniem topografii krtani; prof. dr hab. n. med. Stanisław Bień z Instytutu Fizjoterapii, Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, który wygłosił wykład „Operacje węzłowe na szyi – standardy operacyjne”; prof. dr hab. med. Wojciech Golusiński: „Chirurgiczny program organ preservation w raku krtani – operacje rekonstrukcyjne”; dr n. med. Ewa Wierchosławska: „Rola badania obrazowego w diagnostyce nowotworów szyi i krtani”; lek. med. Paweł Trzeciak: „Wartość kliniczna badania PCI w diagnostyce guzów szyi”.

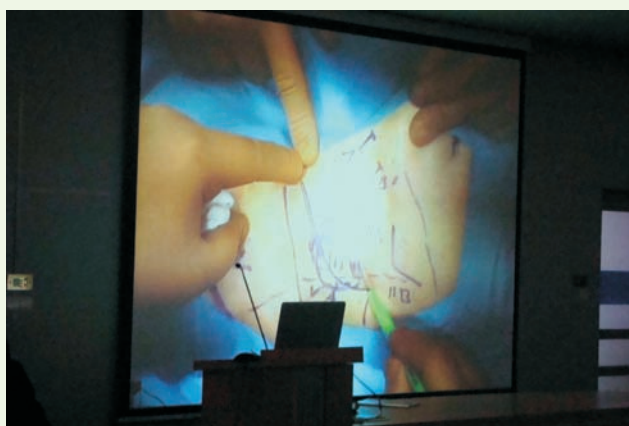


Dr Ewa Wierzchosławska



Prof. Felix DeJong podczas wykładu

Podczas transmisji na żywo z sali operacyjnej (*live surgery*) kursanci zapoznali się z różnymi technikami operacyjnymi takimi jak limfadenektomia selektywna szyi oraz mikrolaryngoskopia.



Przekaz na żywo z sali operacyjnej

Przed każdym przekazem z bloku operacyjnego dr Anna Wegner przedstawiała poszczególnych chorych, aby jak najlepiej przybliżyć uczestnikom schemat postępowania w danym przypadku.

W przerwach między zabiegami odbywały się również pokazowe badania USG szyi wykonywane przez lekarzy Oddziału Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej Wielkopolskiego Centrum Onkologii: dr n. med. Magdalenę Kordylewską i lek. med. Łukasza Łuczewskiego.

Dzień zakończył się spotkaniem *get together* w restauracji „Brovaria”.

Drugiego dnia dr hab. med. Bożena Wiskirska-Woźnica zapoznała słuchaczy z procedurą kwalifikacji chorych do zabiegu tyroplastyki, a prof. Felix De Jong omówił jego przebieg i technikę. Teoria została poparta praktyką.

Tematyka drugiego dnia kursu skupiona była początkowo wokół zabiegów tyroplastyki. Należy podkreślić fakt, iż zabiegi tego typu należą do operacji rekonstrukcyjnych krtani. Wykonuje się je w przypadku nieprawidłowej ruchomości fałdu głosowego (fałdów głosowych), co skutkuje zaburzeniami głosu. Do tej pory jedynym rozwiązaniem dla chorych była rehabilitacja foniatryczna, która nie zawsze przynosiła oczekiwany rezultat.

W drugiej części dnia dr Ursula Schröder przedstawiła swoje rozważania na temat laryngektomii. Dr Schröder przy współpracy z prof. W. Gołusińskim i dr M. Kordylewską przeprowadziła zabieg laryngektomii całkowitej z limfadenektomią selektywną szyi. Kurs zakończono rozdaniem certyfikatów.

*prof. dr hab. n. med. Wojciech Gołusiński*  
Prezes Polskiej Grupy Badań Nowotworów Głowy i Szyi  
Ordynator Oddziału Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej Wielkopolskiego Centrum Onkologii w Poznaniu

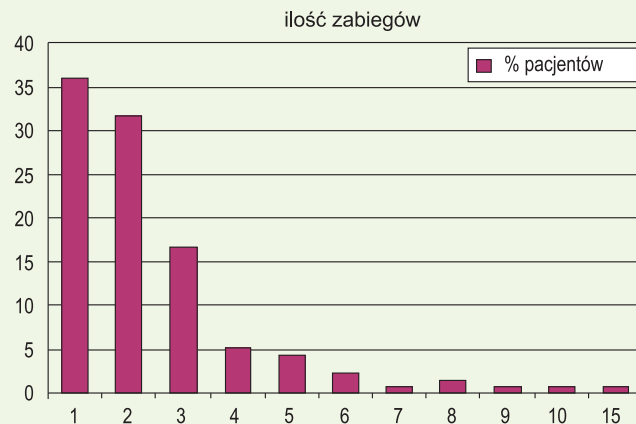


## KAMPANIA „SŁONECZNIE – BEZPIECZNIE” – ROZPOZNANIA HISTOPATOLOGICZNE UCZESTNIKÓW KAMPANII

Szanowni Państwo

W uzupełnieniu informacji o II edycji Kampanii profilaktyki nowotworów skóry „Słonecznie – Bezpiecznie”, która odbyła się w okresie od 30.06 do 02.07.2010, informujemy iż:

- Z konsultacji lekarskich skorzystało **245** osób.
- Zabiegi chirurgiczne zostały zalecane **56,7%** osób na przebadanych **139** osób.
- Wśród pacjentów chirurgicznych przeważały osoby, u których konieczny był jeden (36%), dwa (31,7%) lub trzy zabiegi (16,5%). U jednego z pacjentów wykonano aż 15 zabiegów (4,5% wszystkich wykonanych zabiegów).



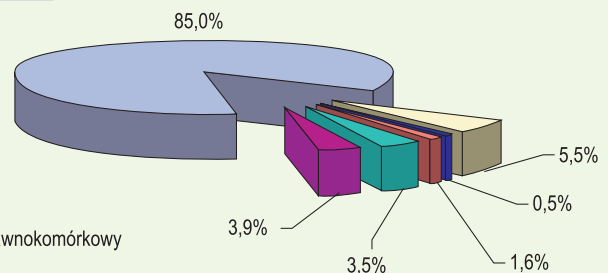
- W trakcie 20% zabiegów dokonano wycięcia więcej niż jedną zmianę, co daje łącznie **433** usunięte zmiany.
- Żadna z usuniętych zmian nie była czerniakiem złośliwym.
- Wykryte i usunięte zostały raki podstawnkomórkowe, stany przedrakowe i łagodne postaci nowotworów łącznotkankowych.

nazwa	ilość	%
brodawczak płaskonabłonkowy	15	3,5
brodawka łojotokowa	137	31,6
egzema	4	0,9
kaszak	2	0,5
mięczak zakaźny	1	0,2
naczyniak jamisty	5	1,2
plama soczewicowata	3	0,7
rak podstawnkomórkowy	7	1,6
rogowacenie przedrakowe	2	0,5
rozpoznanie niespecyficzne	7	1,6
torbiel włosowa	3	0,7
włókniak	13	3,0
włókniak twardy	11	2,5
znięcie błękitne	2	0,5
znięcie dysplastyczne	3	0,7
znięcie melanocytarne brzeżne	6	1,4
znięcie melanocytarne skórne	134	30,9
znięcie melanocytarne złożone	78	18,0

Wszystkie usunięte zmiany zostały zaklasyfikowane do następujących grup:

- znamiona,
- łagodne nowotwory łącznotkankowe (włókniaki),
- stany przedrakowe,
- nowotwory złośliwe skóry,
- brodawczaki,
- inne.

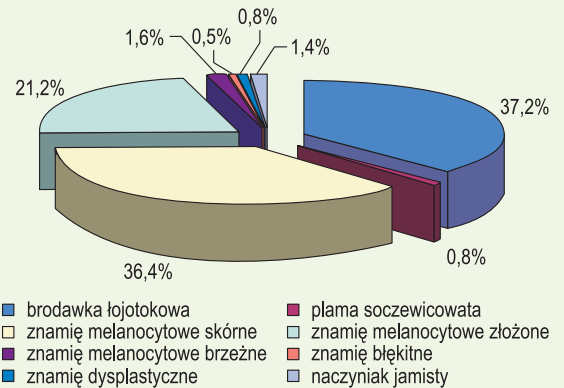
■ znamiona  
■ rogowacenie przedrakowe  
■ brodawczaki  
■ włókniaki  
■ rak podstawnkomórkowy  
■ inne



## 1. Znamiona i nowotwory łagodne

### 1.1. Znamiona (Naevi)

nazwa	ilość	%
brodawka łojotokowa	137	37,2
plama soczewicowata	3	0,8
zamię melanocytowe skórne	134	36,4
zamię melanocytowe złożone	78	21,2
zamię melanocytowe brzeżne	6	1,6
zamię błękitne	2	0,5
zamię dysplastyczne	3	0,8
naczyniak jamisty	5	1,4
razem	368	85,0



### 1.2. Włókniaki (łagodne nowotwory łącznotkankowe)

nazwa	ilość	%
włókniak	13	3,0
włókniak twardy	11	2,5
razem	24	5,5

## 2. Stany przedrakowe

nazwa	ilość	%
rogowacenie przedrakowe	2	0,5

## 3. Nowotwory złośliwe z skóry

### 3.1. Rak podstawnokomórkowy (carcinoma basocellulare)

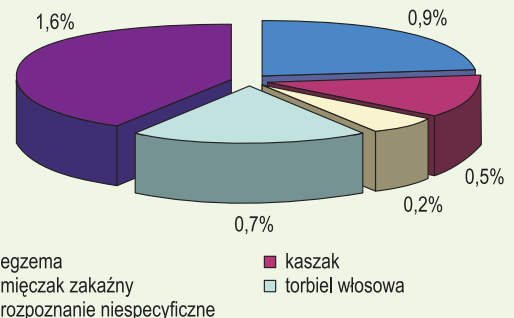
nazwa	ilość	%
rak podstawnokomórkowy	7	1,6

## 4. Brodawczaki (papilloma)

nazwa	ilość	%
brodawczak płaskonabłonkowy	15	3,5

## 5. Inne

nazwa	ilość	%
egzema	4	0,9
kaszak	2	0,5
mięczak zakaźny	1	0,2
torbiel włosowa	3	0,7
rozpoznanie niespecyficzne	7	1,6
razem	17	3,9



Powyższe dane potwierdzają słuszność kontynuacji działań profilaktycznych realizowanych poprzez kampanie społeczne. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku kampania „Słonecznie Bezpiecznie” spotka się z równie dużym zainteresowaniem ze strony Wielkopolan.

Dziękujemy pani dr n. med Danucie Bręborowicz za pomoc w przygotowaniu sprawozdania.

mgr Karolina Bogusz

mgr Daniel Kaźmierczak

Dział Szkoleń, Współpracy Naukowej i Zapewnienia Jakości

## KONFERENCJA SZKOLENIOWA POLSKIEGO STOWARZYSZENIA PIELĘGNIAREK ONKOLOGICZNYCH

W dniu 1 grudnia br. w sali audytorijnej naszego Centrum odbyła się I Konferencja Szkoleniowa Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Onkologicznych (Oddział Terenowy Poznań) pt. „Rozwiązywanie problemów pielęgniacyjnych pacjentów w trakcie i po leczeniu onkologicznym”. Mimo zimowej aury Konferencja cieszyła się dużą frekwencją. Wykładów wysłuchało 110 uczestników. Oprócz personelu pielęgniarskiego WCO w Konferencji udział wzięli goście z innych poznańskich szpitali, a także z ośrodków w Bydgoszczy, Zielonej Górze, Gnieźnie, Szamotułach, Ludwikowie i Pile.

Konferencję zainaugurowało wystąpienie Naczelnej Pielęgniarki i jednocześnie Wojewódzkiego Konsultanta w dziedzinie pielęgniarstwa onkologicznego mgr Zofii Cwaliny.

Kolejne wystąpienia, oparte o studium przypadku, prezentowały oddziały: Chirurgii Onkologicznej i Ogólnej I (E. Ceglarska, mgr M. Przybysz), Oddział Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej (mgr A. Szymańska, mgr I. Gronostaj, A. Szeremiota), Oddział Chemioterapii (mgr A. Szambelan, G. Przywarta), Oddział Radioterapii i Onkologii Ginekologicznej (V. Kubiak), Oddział Radioterapii Onkologicznej I (mgr A. Tylińska) oraz Zakład Brachyterapii (mgr M. Bertrandt-Łasińska, M. Wielgosz).

Prelekcje dotyczyły pielęgnowania pacjentów przed i po operacjach chirurgicznych (w raku krtani, żołądka i raku sromu) oraz brachyterapii (m.in. w raku prostaty i piersi), a także chemioterapii i radioterapii adjuwantowej.

Po zakończeniu wystąpień autorów z WCO miała miejsce prezentacja produktów i sprzętu do żywienia dojelitowego i pozajelitowego oraz przedstawiono aktualne procedury żywienia dojelitowego w warunkach domowych.

Szczególnie interesującym wystąpieniem był wykład mgr Olgi Borowicz z Zespołu Żywienia Domowego w Bydgoszczy na temat „Problemów chorych żywionych przez gastro- i jejunostomię”.

Na zakończenie konferencji mgr Katarzyna Paczkowska przedstawiła zadania Komitetu Interdyscyplinarnego w nowoczesnym, skojarzonym leczeniu pacjentów w Wielkopolskim Centrum Onkologii.



*mgr Maciej Krajewski  
Pielęgniarski Oddziałowy  
Oddział Chirurgii Onkologicznej i Ogólnej I*

## AUDYT ZEWNĘTRZNY KONTROLNY LRQA

Uprzejmie informuję, iż w dniach 13-14 stycznia 2011 w Wielkopolskim Centrum Onkologii odbędzie się audyt zewnętrzny kontrolny z zakresu zarządzania środowiskowego oraz zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Audytorzy zewnętrzni udadzą się do następujących komórek organizacyjnych:

1. Zakład Radioterapii III,
2. Zakład Medycyny Nuklearnej.

Elementy sprawdzane każdorazowo podczas audytu:

Elementy systemu zarządzania audytowane przy każdej wizycie:	Specyficzne elementy systemu:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przegląd dokonywany przez kierownictwo</li> <li>• Zarządzanie zmianami w dokumentacji, organizacji i polityce</li> <li>• Ciągłe doskonalenie, cele, zadania, programy</li> <li>• Audyt wewnętrzny</li> <li>• Niezgodności i korygujące</li> <li>• Działania zapobiegawcze i planowanie systemu</li> <li>• Użycie logo LRQA i innych znaków</li> <li>• Aspekty środowiskowe i ocena ich wpływu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przygotowanie na wypadek awarii</li> <li>• Zgodności z wymaganiami prawnymi</li> <li>• Komunikacja, tym skargi zewnętrzne</li> <li>• Zapobieganie zanieczyszczeniom</li> </ul>

### Audyt kontrolny z zakresu normy ISO 14001:2004

Rodzaj wizyty:	Wizyta kontrolna		
Wyznaczona data (mm-rrrr):	01 2011	Lokalizacja:	Poznań
Aktualna data:	13 01 2011	Zespół:	Jan Kowalczyk (SZŚ)
Ilość dni:	1		
Wybrany temat(y) (przyczyna wyboru)	Procesy audytowane w ramach tematu		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identyfikacja przyczyn niezgodności (stwierdzono, że nie we wszystkich przypadkach jest to realizowane).</li> <li>2. Skutki braku prądu (organizacja nie zidentyfikowała takiej sytuacji awaryjnej).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identyfikacja sytuacji awaryjnych, procedury awaryjne, ćwiczenia sytuacji awaryjnych.</li> <li>2. Procedury zgłaszania incydentów, zdarzeń potencjalnie awaryjnych i niezgodności, audyt wewnętrzny, określanie działań zapobiegawczych i korygujących, sprawdzanie skuteczności działań.</li> </ol>		

## Audyty kontrolne z zakresu normy PN N 18001:2004

<b>Rodzaj wizyty:</b>	Wizyta kontrolna		
Wyznaczona data (mm-rrrr):	01 2011	Lokalizacja:	Poznań
Aktualna data:	14 01 2011	Zespół:	Jan Kędziński (LA)
Ilość dni:	1		
<b>Wybrany temat(y)</b>	<b>Procesy audytowane w ramach tematu</b>		
1. Gotowość awaryjna. 2. Zgłaszanie incydentów, zdarzeń potencjalnie wypadkowych i niezgodności, postępowanie z niezgodnościami. (Zagadnienia istotne dla skuteczności funkcjonowania ZSZ. Oba tematy dotyczą każdego z systemów zarządzania. Audytorzy na spotkaniu otwierającym dokonają podziału tematów.)	1. Identyfikacja sytuacji awaryjnych, – procedury awaryjne, – ćwiczenia sytuacji awaryjnych. 2. Procedury zgłaszania incydentów, zdarzeń potencjalnie awaryjnych i niezgodności, – audyt wewnętrzny, – określanie działań zapobiegawczych i korygujących, – sprawdzanie skuteczności działań.		

W związku z powyższym zapraszam na spotkanie w dniu 07.01.2011 o godzinie 10:00, które odbędzie się w sali dydaktycznej 1325 (PET), celem omówienia aspektów organizacyjnych audytu.

*mgr Daniel Kaźmierczak  
Z-ca Pełnomocnika ds. ZSZ*



Wielkopolskie Centrum Onkologii, jako członek Polskiej Sieci Szpitali Promujących Zdrowie, reprezentowany przez Komitet Organizacyjny Kampanii Światowego Dnia Rzucania Palenia, zorganizowało w dniu 18 listopada 2010 roku Kampanię „Nie palę, bo wolę...”. Jej celem było poszerzenie wiedzy społeczności lokalnej na temat szkodliwości palenia tytoniu, metod skutecznego rzucania palenia oraz zdrowego stylu życia, jak również dostarczenie społeczeństwu informacji na temat zmian w prawie, które weszły w życie 15 listopada 2010 roku.

Patronat Honorowy nad Kampanią objęli: Dyrektor Wielkopolskiego Centrum Onkologii w Poznaniu prof. dr hab. Julian Malicki, Marszałek Województwa Wielkopolskiego Marek Woźniak, Prezydent Miasta Poznania Ryszard Grobelny.

W skład Komitetu Organizacyjnego tegorocznej Kampanii profilaktycznej „Nie palę bo wolę...” weszli: dr hab. Andrzej Roszak (Przewodniczący Zespołu ds. Promocji Zdrowia), dr n. med. Marta Bogusz-Czerniewicz (Kierownik Działu Szkoleń, Współpracy Naukowej i Zapewnienia Jakości), mgr Daniel Kaźmierczak (Specjalista ds. jakości), mgr Karolina Bogusz (Specjalista ds. szkoleń i kształcenia dyplomowego), studentki Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu – Pani Iwona Mittmann i Anna Szutra.

W dniu 18 listopada w godzinach 9:00–15:00 w Ogrodzie Zimowym Wielkopolskiego Centrum Onkologii, działały punkty konsultacyjne, odbyły się wykłady, dla zainteresowanych przygotowano konkurencje prozdrowotne. Zaprezentowały się firmy produkujące elektroniczne papierosy „Collins”, „Milo” oraz Agencja Twórcza Ole!

Pacjenci i zainteresowani byli zapraszani tego dnia do Ogródu Zimowego przez organizatorów i wolontariuszy, częstowani owocami lub lizakami otrzymywali pochwały i gratulacje za zerwanie z nałogiem lub byli zachęceni do rzucenia palenia.

Przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu umożliwili zainteresowanym skorzystanie z bezpłatnego badania przy użyciu *smoke analyzera*. Studenci Międzynarodowego Stowarzyszenia IFMSA w ramach wolontariatu udzielali fachowej porady w walce z nałogiem. Pielęgniarki Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Onkologicznych zapewniły zainteresowanym nieodpłatne badania podstawowe m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu cukru we krwi oraz pomiar poziomu tkanki tłuszczowej. Pracownicy Zakładu Epidemiologii i Profilaktyki Nowotworów promowali zdrowy styl życia zgodny z Kodeksem Walki z Rakiem, informowali o szkodliwości palenia tytoniu i pomagali zainteresowanym ocenić wynik Body Mass Indeks.

Wydarzenia w Ogrodzie Zimowym zostały wzbogacone o wykłady. Zainteresowani mogli posłuchać mgr Mariusza Pawlukiewicza (Pracownia Psychologii Klinicznej), który opowiadał zgromadzonym jakie są skuteczne techniki rzucenia palenia



Plakaty promujące Kampanię



Punkty konsultacyjne



Rozpowszechnianie przez studentów UMP ulotek informacyjnych dotyczących szkodliwości palenia tytoniu



Przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu



Pomiar ciśnienia



Pomiar poziomu glukozy we krwi



Pomiar ciśnienia oraz poziomu cukru we krwi



Pomiar poziomu tkanki tłuszczowej



Stowarzyszenia Pielęgniarek Onkologicznych zachęcające do zapoznania się z materiałami informacyjnymi dotyczącymi szkodliwości palenia tytoniu



Stowarzyszenie Pielęgniarek Onkologicznych – Oddział w Poznaniu

oraz mgr Doroty Bernad z Oddziału Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej, która ostrzegała przed szkodliwością palenia wyrobów tytoniowych. Podczas Kampanii w wyznaczonych punktach udzielano niezbędnych porad i informacji dotyczących śmiertelnego nałogu, zachęcano także do zmiany stylu życia oraz sugerowano jak skutecznie zastąpić nałóg aktywnością fizyczną. Pomocne w tym, były konkurencje prozdrowotne, m.in. „Rzuć (w) palenie, to łatwiejsze niż myślisz”, „Poważ nałóg”, „Daj paczce popalić” oraz deklaracje zerwania z nałogiem.

Promowanie tej inicjatywy było jeszcze skuteczniejsze dzięki stoisku Agencji Twórczej Ole!, przy którym można było uzyskać informacje jak taniec pomaga pozbyć się negatywnych emocji i napięć, podczas trudnego okresu walki z nałogiem. Agencja zapewniła możliwość skorzystania z darmowej wejściówki na wybrane zajęcia z tańca bollywood lub tańca orientального.

Pacjenci oraz zainteresowani mogli wziąć udział w konkursie krzyżówkowym, w którym do wygrania było 12 zestawów elektronicznych papierosów ufundowanych przez firmę Collins oraz 6 podarowanych przez firmę Miło, zaproszenie na wieczór andrzejkowy a dla Pań 20-procentowe zniżki na naukę tańca w Agencji Twórczej Ole!. Ponadto rozlosowane zostały elegancie kubki i materiały promocyjne firmy Colins oraz kubek ufundowany przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu.

Programem Kampanii zainteresowały się liczne media. O wydarzeniach w Ogrodzie Zimowym informowało Radio Merkury i wielkopolskie telewizje kablowe: WTK, onTV. Informacje o Kampanii zostały opublikowane na stronie internetowej Wielkopolskiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz na portalu internetowym [e-poznań.pl](http://e-poznań.pl).

Podjęcie problematyki skutecznego rzucania palenia, inicjatywy jak ciekawie zastąpić nałóg, tematu zdrowego stylu życia, poza gabinetem lekarskim i w swobodnej atmosferze okazało się bardzo potrzebne. Pozwoliło wielu uzależnionym uzyskać wiarygodne informacje na temat szkodliwości palenia oraz na temat technik motywacyjnych rzucania nałogu. Osoby niepalące utwierdzone zostały dzięki tej kampanii w przekonaniu, że jest to dla nich bardzo dobra postawa oraz miały możliwość zachęcenia innych do zaprzestania palenia.

Działania w związku z tą ważną dla społeczeństwa tematyką były możliwe dzięki współpracy wielu osób. Mamy nadzieję, że kampania Wielkopolskiego Centrum Onkologii w Poznaniu w kolejnych latach nadal będzie honorowana przez lokalne władze a także dzięki wsparciu lokalnych przedsiębiorstw okaże się jeszcze bardziej skuteczna i atrakcyjna dla Wielkopolan, pacjentów oraz pracowników Wielkopolskiego Centrum Onkologii w Poznaniu



Karolina Bogusz, Daniel Kaźmierczak – Organizatorzy Kampanii



Studentki UMP promujące Kampanię



Urna konkursowa

W związku z dużym zainteresowaniem Kampanią ze strony pacjentów, pracowników Wielkopolskiego Centrum Onkologii oraz mieszkańców Wielkopolski planowane jest podjęcie organizacji Kampanii w charakterze cyklicznym.

W imieniu Komitetu Organizacyjnego pragniemy serdecznie podziękować za pomoc w organizacji i przeprowadzeniu Kampanii:

**prof. dr hab. Julianowi Malickiemu**  
Dyrektorowi Wielkopolskiego Centrum Onkologii

**Markowi Woźniakowi**  
Marszałkowi Województwa Wielkopolskiego

**Ryszardowi Grobelnemu**  
Prezydentowi Miasta Poznania

**dr n med. Marcie Bogusz-Czerniewicz**  
Z-cy Dyrektora ds. Administracyjnych

**dr n med. J.J. Mazurkowi**  
Z-cy Dyrektora ds. Lecznictwa

**dr hab. Andrzejowi Roszakowi**  
Przewodniczącemu Zespołu ds. Promocji Zdrowia Wielkopolskiego Centrum Onkologii

**dr n. med. Pawłowi Goluśkiemu**  
Oddział Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej

**dr n. med. Andrzejowi Trybuszowi**  
Wielkopolski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny  
Dyrektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu

**Ewie Ceglarskiej**  
Prezesowi Stowarzyszenia Pielęgniarek Onkologicznych  
Oddział Terenowy w Poznaniu

**mgr Mariuszowi Pawlukiewiczowi**  
Pracownia Psychologii Klinicznej

**mgr Dorocie Bernad**  
Oddział Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej

**mgr Agnieszce Dyzmann-Sroka**  
Kierownikowi Zakładu Epidemiologii i Profilaktyki Nowotworów

**mgr Maciejowi Trojanowskiemu oraz mgr Annie Kubiak**  
z Zakładu Epidemiologii i Profilaktyki Nowotworów

**Annie Kasprzak**  
Lokalnemu Koordynatorowi Programu Stałego ds. Zdrowia Publicznego  
Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny  
IFMSA-Poland

Dziękujemy również współorganizatorom, wolontariuszom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w organizację Kampanii za pomoc i wysiłki włożone w promowanie inicjatywy Światowego Dnia Rzucania Palenia oraz następującym firmom:

Colinss  
Milo  
Agencja Twórcza Ole!

Zapraszamy do współpracy podczas kolejnych edycji Kampanii.

Linki informujące o kampanii:  
portal Poznań [http://www.epoznan.pl/news-news-21980-Nie\\_pale\\_bo\\_wole\\_Swiatowy\\_Dzien\\_Rzucania\\_Palenia](http://www.epoznan.pl/news-news-21980-Nie_pale_bo_wole_Swiatowy_Dzien_Rzucania_Palenia)

strona internetowa Radia Merkury:  
<http://www.radiomerkury.pl/informacje/pozostale/kampania-przeciw-paleni-w-wco.html>

strona internetowa Telewizji WTK:  
[http://www.wtk.com.pl/index.php?section=puls\\_dnia&id=0&id\\_prog=0&video\\_id=21980](http://www.wtk.com.pl/index.php?section=puls_dnia&id=0&id_prog=0&video_id=21980)

Opracowali:  
mgr Daniel Kaźmierczak – Dział Szkoleń, Współpracy Naukowej i Zapewnienia Jakości  
mgr Karolina Bogusz – Dział Szkoleń, Współpracy Naukowej i Zapewnienia Jakości

Iwona Mittmann, Anna Szutra  
studentki II roku SUM, Zdrowie Publiczne, Wydział Nauk o Zdrowiu,  
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Zdjęcia: mgr Maciej Krajewski